

# SMAK ZDROWIA

POZYTYWNY MAGAZYN DLA CAŁEJ RODZINY

Maj 2018 / Cena: 5,99 zł



ISSN 2003-4282



## POTAS WAŻNY REGULATOR

### ● TESTY ZDROWIA

skuteczny sposób  
na profilaktykę

### ● LICÓWKI

przepis na piękny  
uśmiech na raty

### ● WIOSENNA DIETA

najlepsza metoda  
na przesilenie



## EKOLOGIA, NOWY STYL ŻYCIA

Skóra jest tym narządem, który odzwierciedla wewnętrzną równowagę naszego organizmu. Jest stale ewoluującym ekosystemem, który współdziała z otoczeniem i którego zasoby naturalne oraz mechanizmy muszą być zachowane, abyśmy mogli cieszyć się zdrowiem. Znaczeniem i działaniem procesów, jakim podlega skóra zajmuje się ekobiologia. Autorem tej idei jest Jean-Noël Thorel, wizjoner w kwestii pielęgnacji i zdrowia skóry. Nowy trend wprowadził do branży kosmetycznej już lata temu. Dzięki współpracy z największymi specjalistami w dziedzinie dobrego samopoczucia oraz zdrowia i urody rozwinął markę NAOS, której filozofię stanowi podejście pełne szacunku właśnie do mechanizmów życia skóry. W kwietniu, w Splicie, światowej klasy instytut badawczy Mediterranean Institute for Life Science oraz marka NAOS zorganizowali pierwszy szczyt, Ecobiology Summit, poświęcony zwiększeniu świadomości znaczenia ekobiologii dla współczesnego człowieka. Podczas konferencji oraz paneli, naukowcy i nobliści dyskutowali nie tylko o naukowym podejściu do kwestii związanych ze zdrowiem skóry, ale także o filozofii ekobiologii i związanym z nią stylu życia.